

# Bulletin d'inscription

M.     Mme

Nom : .....

Prénom : .....

**S'inscrit à la journée  
du 17 OCTOBRE 2019**

Adresse : .....

.....

Tél. : .....

e-mail : .....

.....

**Participation aux frais : 10,00 €**

*Repas pris sur place : plateau repas*

**Bulletin à retourner avant le  
30/09/2019**

accompagné de votre règlement par  
chèque à l'ordre du MCR Oise.

**Vous êtes  
intéressé(e)**

**Rendez-vous**

**17 octobre 2019**

**de 9 h 00 à 17 h 00**

**Salle Ste CLAIRE  
8 rue des Chalets  
CHAUMONT**

**PARTICIPATION  
AUX FRAIS  
10,00 €**

## Contact

**Sylvie Badouaille** présidente  
27 rue St Michel

52130 AVRAINVILLE 03 25 55 53 58

ou

**François Frémez** 1 rue Ste Anne  
52500 Fayl-Billot

Tél. : 06 76 30 56 38

e-mail francois.fremez @sfr.fr

**Heureux ?**

**Enjeux ?**

**Liberté ?**

**Projets ?**

**Inquiet ?**

**vivre<sup>ma</sup>  
RETRAITE**

**Une réflexion proposée par  
le Mouvement Chrétien des Retraités**

[www.mcr.asso.fr](http://www.mcr.asso.fr)



# Un temps nouveau pour une nouvelle vie

## Programme



### ACCUEIL

#### ÊTRE À L'AISE AVEC SOI

- Bien dans son corps
- Bien dans sa tête
- Bien dans son esprit

#### UNE NOUVELLE VIE POUR LA SOCIÉTÉ



#### LA RELATION AUX AUTRES C'EST CE QUI NOUS REND HUMAIN

- Rester actif et utile à la société
- S'investir dans le bénévolat
- Témoignages et partages d'expériences

#### UNE NOUVELLE VIE POUR LA FAMILLE

Les retraités d'aujourd'hui se trouvent  
au coeur des échanges entre générations

- Relation avec les enfants
- Relation avec les petits-enfants

*L'intervenant Joseph ROUSSEAU se propose à l'aide  
d'exposés visualisés, d'animer des moments d'échanges  
entre participants.*

**MCR 52**

**Bulletin d'inscription à découper et**

**à retourner avant le 30 septembre 2019 à**

**François Frémez 1 rue Ste Anne**

**52500 Fayl-Billot**

**Accompagné de votre règlement par chèque**

**A l'ordre de MCR 52**