

# Jésus nous invite au repos en lui

Evangile de St Matthieu, chapitre 11, versets 25 à 30



Un jour, Jésus prend la parole et dit :

*« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange :*

*Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits.*

*Oui Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bonté.*

*Tout m'a été confié par mon Père ; personne ne connaît le Fils sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.*

*Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.*

*Prenez sur vous mon joug\*, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos.*

*Oui, mon joug\* est facile à porter, et mon fardeau, léger. »*



\*"Joug" : morceau de bois qui servait pour attacher deux animaux ensemble, par exemple pour labourer.

Ici, au sens figuré, cela évoque le poids des commandements de la Loi juive sur les épaules des gens  
La Loi d'amour que propose Jésus est plus légère, plus simple à porter

Jésus a rencontré beaucoup de gens :

- des savants, les "scribes et les pharisiens"
- des gens simples, les petits et les pauvres

Il constate que son message d'amour est souvent mal accueilli par les savants, alors que les pauvres l'accueillent plus volontiers.

Jésus pourrait se décourager ! Mais non, il prie et dit merci à Dieu qu'il appelle "Père"



*"Père, Seigneur du ciel et de la terre"* = Père à la fois grand et créateur de tout l'univers ; et Père tout proche, proche de Jésus et proche des hommes simples.

*"ce que tu as caché"* : est-ce que Dieu a caché volontairement ? Cette phrase exprime plutôt la difficulté des scribes et des pharisiens de Jérusalem, qui le condamneront, à accueillir le message de Jésus. Trop fiers d'eux, et jaloux de leur pouvoir, leur cœur s'est endurci. Jésus ne condamne pas l'intelligence et la recherche de la vérité, au contraire !



*"Venez à moi !"* Jésus lance cet appel à tous les hommes qui souffrent, pour qui la vie est dure.

Il voit la souffrance des hommes, il la rencontre tous les jours, et essaie de la soulager. Il prie pour tous.

En portant sa croix, c'est la nôtre qu'il porte : il nous dit ainsi que nous ne sommes pas seuls dans la vie, face aux difficultés, face aux épreuves : il est là avec nous pour nous aider.

La vie qu'il nous propose avec lui est un chemin exigeant, certes, mais joyeux et heureux.

En lui, nous pouvons trouver le repos de nos cœurs, nous en avons besoin. Car il est *"doux et humble de cœur"*, c'est-à-dire qu'il nous comprend, il nous aide, il nous donne son amour.



### Prière

*\* Père, avec Jésus,*

*nous te disons merci pour tous ceux qui accueillent la Bonne Nouvelle de ton Amour*

*\* Père, aide-nous à accueillir toujours davantage la Bonne Nouvelle, et à devenir de vrais disciples de Jésus*

*\* Père, nous te prions pour tous ceux qui ont un fardeau lourd à porter, qu'ils trouvent en Jésus le soulagement, la paix, l'espérance*

*\* Père, nous te prions pour ceux qui pourront prendre un temps de repos pendant l'été, de vraies vacances :*

*que chaque jour ils gardent dans leur cœur une place pour toi !*

